

連載 | 追う | 地域発 | 語る | 問う

論説 ■ 特報

# 丹沢登山者の命守れ

## 山小屋でAED設置進む

丹沢山地の山小屋に自動体外式除細動器（AED）の普及が進み、救命につながる環境整備に一役買っている。登山口から山頂まで標高差が1000メートル以上を登るルートも多く、心臓疾患が原因の中高年者の事故が毎年発生している。山小屋関係者は11日の「山の日」に合わせて、「低山だからといって甘く見ないで」と呼びかける。（三木崇、最上翔）



県内最高峰の蛭ヶ岳山荘に今年設置されたAED。7月7日、相模原市緑区

「倒れた方の命が救われて本当によかった」  
表丹沢の大倉尾根にある山小屋「堀山の家」オーナーの逢坂和子さん（58）と小原番の佐々木祐一さん（60）は、備え付けのAEDが救命につながったことに胸をなで下ろした。

### ■ 中高年者が7割

新緑シーズンの4月13日。小屋近くで登山中の50代男性が倒れ心肺停止状態となった。現場に急行した救助隊員や通りかかった登山者が迅速な救命措置を施し一命を取り留めたが、小屋の入り口近くの引き戸に置かれたAEDを緊急時に戸外から取り出したことも奏功した。

県警のまとめによると、2023年に県内で起きた山岳遭難事故は発生件数が179件、遭難者204人、死者14人と、いずれも過去最多。中高年登山者の増加とともに50代以上が全体の約7割を占めている。

## 事故多発「体調管理を」

「木ノ小屋」（標高1396メートル）のAEDは、協議会が昨年設置した。オーナーで丹沢山小屋組合の組合長として協議会に加わる神野雅幸さん（60）は「多くの山小屋は平日は閉じられていてAEDがいても使えぬと限定するのはと指摘する。標高2千以上に満たない低山だが登山口が海岸線に近い分、山頂までの累積標高や距離はアルプスの山々に匹敵する」と強調。「低山だからといって甘く見ず、日頃から体力アップや体調管理を怠らないでほしい」と呼びかける。

「約7割を占めている。いざという時の救命につなげよう」。表丹沢では秦野市丹沢遭難対策協議会が08年からAEDの設置を進めている。通年営業している蛭ヶ岳（標高1491メートル）山頂の霧ヶ岳山荘（標高1300メートル）にある「花立山荘」のオーナー高橋守さん（68）によると、日帰り登山で休憩中の男性が突然倒れたが、AEDを使って回復した。登山道の途中でAEDが置かれたケースもあることから「居合わせた人ができるだけ早く命を救える行動が起るかが問われる」と考へる。

「最高峰で守る」。県内最高峰の蛭ヶ岳（標高1673メートル）山頂で通年営業している「蛭ヶ岳山荘」は今年、自前でAEDを導入した。これまでAEDを設置していた相模原市による「管理運営が非営利団体から変更になったため設置要件を満たさなくなった」という。オーナーの杉本岳人さん（56）は「北丹沢と交わるため、安全に登山をするための拠点であり続ける」と力を込める。

山荘は今年2月にくくなった父・憲昭さん（享年84）が代表を務めたNPO「北丹沢山岳センター」が県体育協会から譲渡を受けた。仲間や岳人さんとの思いを引き継ぎたい」と語る。

### AEDを設置している丹沢の主な山小屋や施設

山小屋・施設名	利用可能時間	場所
① 大山観光電鉄大山ケーブル駅	時間制限あり	大山 山
② 大山観光電鉄阿夫利神社駅	時間制限あり	大山 山
③ ヤビツ峠レストハウス	時間制限あり	ヤビツ峠 峠
④ 秦野ビジターセンター	時間制限あり	秦野市 町
⑤ 堀山の家	時間制限あり	大倉尾根 尾
⑥ 花立山荘	時間制限あり	大倉尾根 尾
⑦ 霧ヶ岳山荘	24時間	霧ヶ岳 岳
⑧ 木ノ小屋	時間制限あり	尾尾根 尾
⑨ 鳥尾山荘	時間制限あり	尾尾根 尾
⑩ 鶴巻山荘	24時間	尾尾根 尾
⑪ みやま山荘	24時間	丹沢 山
⑫ 蛭ヶ岳山荘	24時間	蛭ヶ岳 岳
⑬ 西丹沢ビジターセンター	時間制限あり	西丹沢 町

\*各自治体などの情報を基に取材して作成



丹沢山地は県の面積の約6分の1を占め、7市町村にまたがる。各自治体で作成したAEDマップがホームページに公開されているが、登山者らが活用する登山地図にはAEDに関する情報が乏しいのが実情だ。AEDに対する県民の認知度100%を目指す「かながわAED宣言」を行っている県は各市町村などに、日本救急医療財団（東京都）が運営する「全国AEDマップ」に設置管理情報を登録するよう求めている。



表丹沢の「堀山の家」に設置されたAEDをアピールする逢坂和子さん（右）と佐々木さん。7月15日、秦野市

マイカナ

神奈川新聞社は暮らしの疑問から地域の困り事、行政・企業への不正まで、無料通信アプリLINEで読者から寄せられに取り組みをしています。皆さんの「知りたい」をスタートラインとする新しい報道スタイルです。LINEで登録